

Beweegcoach

Brugge wil haar inwoners zoveel mogelijk aan het bewegen krijgen. Dat is nodig, want een Vlaming zit gemiddeld meer dan 8 u per dag stil. Meer dan de helft van de volwassenen beweegt ook te weinig. 'Bewegen op Verwijzing' maakt in Brugge het verschil. Via dit project kunnen huisartsen hun patiënten doorverwijzen naar professionele 'Bewegen op Verwijzing'-coach. De coach geven praktische en eenvoudige beweegtips en stellen een persoonlijk beweegplan op voor wie er interesse in heeft.

Coach Pieter Metsu

T 0472 41 73 55

E Brugge.Pieter@bewegenopverwijzing.be

Contactinformatie

Lokale dienstencentra Brugge

Barrièrestraat 13 8200 Brugge

- T 050 32 78 95
- dienstencentra@mintus.be

Vandaag van 09:00 tot 17:30

Morgen van 09:00 tot 17:30

[Alle openingsuren](#)